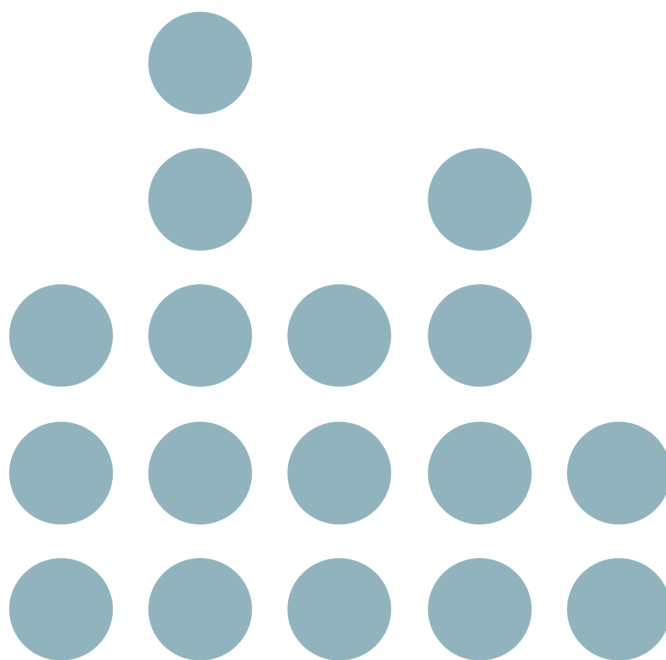


Användarmanual

Vårdgivargränssnitt



AsthmaTuner

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1 ALLMÄNT	3
1.1 INLEDNING.....	3
1.2 AVSEDD ANVÄNDNING.....	3
1.3 AVSEDDA ANVÄNDARE	3
1.4 ASTHMATUNER INGÅENDE DELAR.....	3
1.5 VIKTIG INFORMATION FÖR VÅRDPERSONAL VID ANVÄNDNING AV ASTHMATUNER.....	4
1.6 KONTRAINDIKATIONER OCH KOMPLIKATIONER VID SPIROMETRIUNDERSÖKNING.....	4
2 ASTHMATUNER - VÅRDGIVARGRÄNSSNITTET	4
2.1 INLEDNING.....	4
2.2 ÖVERSIKT AV VÅRDGIVARGRÄNSSNITTET	4
2.3 INLOGGNING OCH UTLOGGNING	5
2.4 PATIENTER	5
2.5 BEHANDLINGSPLANER	8
2.6 LÄKEMEDEL	8
2.7 VÅRDPERSONAL – ENDAST ADMIN.....	8
2.8 LOGG - ENDAST ADMIN	9

1 Allmänt

1.1 Inledning

Välkommen som användare av AsthmaTuner! Läs noga igenom denna användarmanual för att få viktig säkerhetsinformation och bästa möjliga upplevelse av AsthmaTuner.

1.2 Avsedd användning

AsthmaTuner är avsedd för egenvård av astma som baseras på aktuella riktlinjer för god astmavård. AsthmaTuner möjliggör följsamhet till en individualiserad behandlingsplan som förskrivits av behandlande läkare. Rekommenderad behandlingsnivå för kontrollerad, delvis kontrollerad och okontrollerad astma baseras på aktuell lungfunktion med hjälp av en spirometer, samt själv-rapporterade symptom. Vidare möjliggör AsthmaTuner monitorering av ordinerad behandling, lungfunktion och upplevda symptom över tid, vilket kan ses som ett stöd förutbildning och egenvård, samt ett beslutstöd för diagnostik.

1.3 Avsedda användare

AsthmaTuner är avsedd att användas av personer som behandlas för astma från 6 års ålder och uppåt. All användning för barn och tonåringar under 18 år ska ske under vårdnadshavares tillsyn. Det betyder att barn och ungdomar måste få stöd, råd och information från vårdnadshavare vid behov när de använder AsthmaTuner. Inmatning av behandlingsplan i AsthmaTuner ska göras av behörig sjukvårdspersonal. AsthmaTuner är för närvarande tillgänglig på svenska och ska bara användas av användare och sjukvårdspersonal som förstår svenska.

1.4 AsthmaTuner ingående delar

1. Trådlös spirometer (bild 1)
2. Smartphone app till iOS och Android (bild 2)
3. Webgränssnitt för vårdgivare (bild 3)

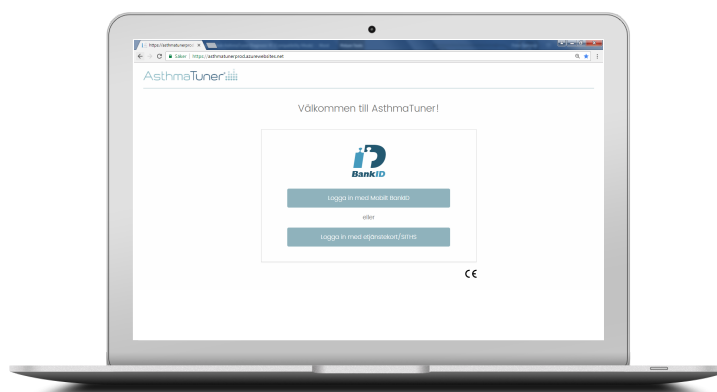
Bild 1



Bild 2



Bild 3



OBS! iOS och Android apparna är väldigt lika varandra men skiljer sig på några få punkter. Bilder i manualen illustrerar iOS-appen.

1.5 Viktig information för vårdpersonal vid användning av AsthmaTuner

Se till att utbilda alla användare i hur man använder AsthmaTuner och kontrollera att patienten vet hur man mäter sin lungfunktion.

- **Varning!** Kontrollera att läkemedel som ingår i patientens behandlingsplan i AsthmaTuner överensstämmer med läkemedel som har förskrivits i journalsystemet som används på kliniken.
- **Varning!** Kontrollera att patienten inte använder läkemedel som inte bör användas med vissa astmaläkemedel, exempelvis betablockerare.

1.6 Kontraindikationer och komplikationer vid spirometriundersökning

Kontraindikationer för spirometriundersökning kan vara akut skede vid svår sjukdom. Denna bedömning bör i så fall ske individuellt och av undersökningsansvarig läkare. I övrigt är komplikationer sällsynta vid spirometriundersökning. Mycket sällsynt är yrsel samt olika typer av bröstsmärtor. Vid besvärlig yrsel avbryts undersökningen och vila rekommenderas innan ny undersökning görs.

2 AsthmaTuner - Vårdgivargränssnittet

2.1 Inledning

OBS! Detta kapitel riktar sig endast till vårdpersonal som använder AsthmaTuner.

Syftet med vårdgivargränssnittet är att kunna skapa och spara individuella behandlingsplaner i tre nivåer (*Kontrollerad astma*, *Delvis kontrollerad astma* och *Okontrollerad astma*) till de som använder AsthmaTuner samt att få en bra överblick av relevant data både för distansbesök samt inför fysiska besök. Alla relevanta läkemedel relaterade till astma med finns tillgängliga i systemet och kontrolleras av tillverkaren gentemot FASS regelbundet. För att underlätta igenkänning av läkemedel visas bilder på alla inhalatorer. Vårdgivargränssnittet nås via webbläsare: careportal.asthmatuner.com

För att komma igång så måste kliniken som du jobbar på vara ansluten till AsthmaTuner. Kontakta info@asthmatuner.com för att ansluta till AsthmaTuner. Kliniken utser lokala administratörer för AsthmaTuner. Dessa administratörer läggs sedan upp som admin-användare centralt (av bolaget MediTuner som tillhandahåller tjänsten), och kan sedan lägga upp vilka av klinikkens vårdpersonal som kan logga in och använda systemet.

2.2 Översikt av vårdgivargränssnittet

Vårdgivargränssnittets utseende och funktionalitet skiljer sig lite beroende på om vårdpersonalen är registrerade som "admin" eller som "icke-admin" (vanlig användare). I admin-personalens uppgift ingår att hantera åtkomst för de personer som har tillgång till gränssnittet för respektive klinik. Vårdgivargränssnittets menylista består av totalt fem flikar. Admin-personal har tillgång till alla fem flikar medan icke-admin personal har tillgång till tre flikar. Flikarna är:

1. Patienter
2. Behandlingsplaner
3. Läkemedel

4. Vårdpersonal (endast admin)
5. Logg (endast admin)

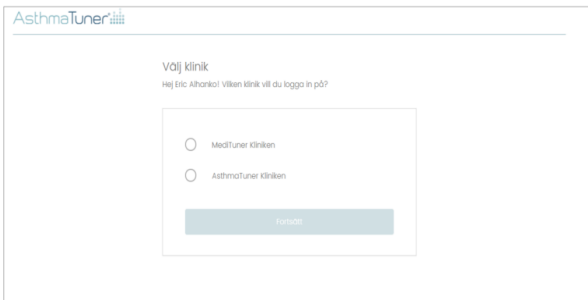
2.3 Inloggning och utloggning

Vårdpersonal identifierar sig själva genom att logga in med antingen SITHS-kort eller Bank ID (bild 24). Om en vårdpersonal är upplagd som AsthmaTuner användare på flera kliniker, väljs den aktuella kliniken innan inloggningen fullbordas (bild 25).

Bild 24



Bild 25



Utloggning görs genom att klicka på symbolen med en pil ut genom en dörr.

2.4 Patienter

Efter inloggningen landar användaren i menyraden "Patienter", där de patienter som finns listade under kliniken som användare av AsthmaTuner hanteras (bild 26). Ovanför tabellen med patienter står namnet på den klinik som vårdpersonalen loggat in på. I tabellen listas alla aktiva patienter med namn, personnummer, om de har en aktiv behandlingsplan, datum för senaste uppdaterade behandlingsplan, samt namn på vårdpersonal om en sådan finns tilldelad.

Det finns möjlighet att sortera listan genom att trycka på de olika rubrikerna i tabellen, samt att söka efter specifika patienter genom att skriva in namn eller personnummer i "Sök" rutan uppe i högra hörnet. Ikonen som ser ut som en "tratt" innehåller en filterfunktion som hjälper vårdpersonal att söka efter specifika patientgrupper, till exempel patienter som fått en specifik vårdpersonal tilldelad till sig eller som har en behandlingsplan.

I huvudvyn "Patienter" finns också möjlighet att ta bort patienter från kliniken. Detta görs genom att rutan till vänster om patientens namn bockas i och sedan klicka på "Ta bort".

Vårdpersonal kan också lägga till patienter som ännu inte har ett AsthmaTuner konto till systemet. Detta görs genom att klicka på knappen längst ner till höger "Lägg till en ny".

Vårdpersonalen kan gå in på en specifik patient genom att klicka varsomhelst på raden i tabellen. För varje patient finns information indelad i fyra stycken underflikar; "Patientinformation", "Behandlingsplan", "Trendgraf" och "Diagnosgraf".

2.4.1 Patientinformation

Fliken "Patientinformation" (bild 27) innehåller kontaktuppgifter och specifik information om patienten som är viktigt för en astmautredning. Till vänster i vyn kan en

specifik vårdpersonal tilldelas patienten, för att t.ex. underlätta för uppföljning och sortering. Fälten till höger med blå bakgrund fylls i av patienten själv i AsthmaTuner appen och kan inte ändras i Vårdgivargränssnittet.

Bild 26

Navn	Rescortnummer	Behandlingsplan	Senast uppdaterad	Vårdpersonal
Patient 4	000402-0004	-	2017-12-12 kl 11:27	
Patient 3	000302-0005	-	2017-12-12 kl 11:26	
Patient 2	000202-0005	-	2017-12-13 kl 14:11	Peter Sommer
Patient 1	000102-0007	-	2017-12-12 kl 11:24	
Fälte User	690806-0003	✓	2017-12-18 kl 16:58	

Bild 27

2.4.2 Behandlingsplan

Under fliken "Behandlingsplan" så visas patientens aktuella behandlingsplan, om en sådan finns upplagd (bild 28). Behandlingsplanen är färgkodad och indelad i tre steg, grön för kontrollerad astma, gul för delvis kontrollerad astma och röd för okontrollerad astma. Det framgår uppe till vänster vilket datum behandlingsplanen lades upp. Under den aktuella behandlingsplanen finns en tabell med en patientspecifik logg som visar vilka vårdpersonal som tittat eller gjort förändringar på patientens behandlingsplan.

För att skapa en ny, eller göra justeringar till en befintlig behandlingsplan klicka på knappen "Ändra" uppe till höger för att komma till fönstret "Skapa ny mall för behandlingsplan" (bild 29).

1. Lägg till läkemedel genom att välja ett läkemedel och styrka i drop-down menyn till vänster.
2. Välj därefter om det valda läkemedlet är för "Regelbundet" eller "Vid behov" intag
 - a. För regelbundet, ställ in dos morgon / middag / kväll
 - b. För vid behov, ställ in antal per gång och max antal per dygn
3. Lägg till behandlingen till rätt behandlingssteg i behandlingsplanen genom att trycka på "+" knappen". Ett klick på grön knapp lägger till behandlingen till den gröna nivån. Klickar man på alla knappar i tur och ordning så kommer den valda behandlingen upp på samtliga behandlingsnivåer.
4. Gör om steg 1-3 till dess att behandlingsplanen är komplett, och klicka sedan spara för att komma tillbaka till fliken "Behandlingsplaner". Den nya behandlingsplanen ligger nu upplagd som aktuell behandlingsplan i vårdgivargränssnittet och i patientens AsthmaTuner app. Patienten kommer även att få ett meddelande i sin app att behandlingsplanen är uppdaterad.

Du kan också spara en behandlingsplan och göra den till en "Favorit" genom att namnge den behandlingsplan du just gjort genom att skriva ett namn till behandlingsplanen i rutan längst ner. Stjärnan (symbolen för favoriter i AsthmaTuner) kommer då att tändas, vilket markerar att behandlingsplanen kommer att sparas som en favorit när du klickar spara. Den aktuella behandlingsplanen kommer att sparas som en av dina personliga favoriter och kan sedan nå igen genom att bläddra i drop-down listan högst upp till

vänster i fönstret "Ändra behandlingsplan" i fortsättningen. Läs mer om favoriter i sektion 5.5.

Bild 28

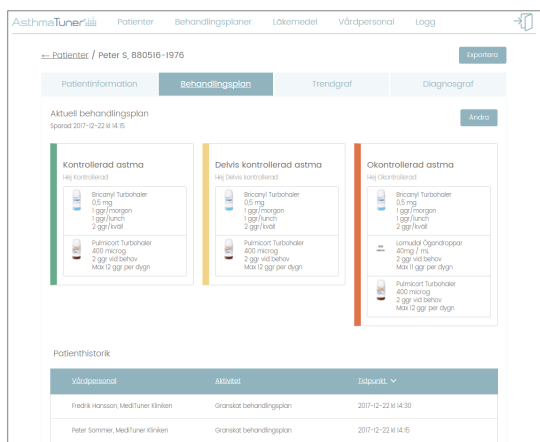
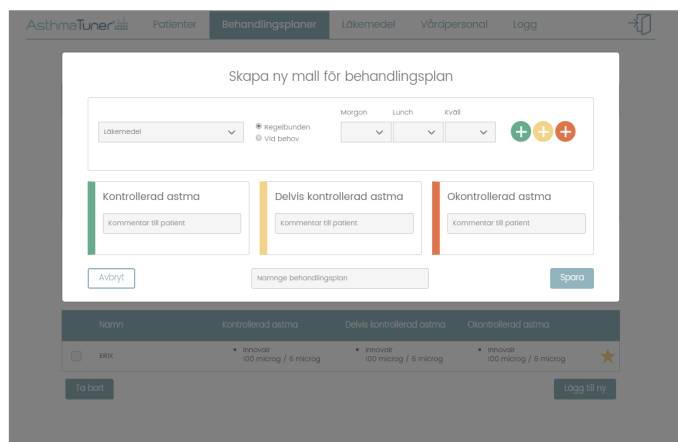


Bild 29



Varning! Säkerställ att du lagt upp rätt läkemedel och styrka genom att granska behandlingsplanen innan du lämnar fliken "Behandlingsplan".

Varning! Säkerställ att de ordinerade läkemedlen finns med i FASS och att dosen inte överskrider FASS rekommenderade maxdos för läkemedlet genom att granska behandlingsplanen innan du lämnar fliken "Behandlingsplan".

Varning! Säkerställ att behandlingsplanen lagts upp på rätt patient genom att granska namn och personnummer innan du lämnar fliken "Behandlingsplan"

Varning! Informera patienten att alltid söka kontakt med vården om hon/han upplever att AsthmaTuner rekommenderar en för liten eller för stor dos baserat på astmastatus.

OBS! Informera patienten att bekanta sig med användarmanualen för AsthmaTuner innan behandling påbörjas, samt att användning för barn och tonåringar under 18 år ska ske under vårdnadshavares tillsyn.

OBS! Informera även patienten om att maxdos för läkemedlet kommer att finnas angiven på förpackningen när läkemedlet hämtas ut på apoteket.

2.4.3 Trendgraf

Under fliken "Trendgraf" kan vårdpersonalen följa hur patientens uppmätta lungfunktion, inrapporterade symptom och ordinerad behandlings nivå har sett ut över tid. Detta är samma information som patienten själv ser i appen under fliken "Trend".

Data kan överblickas per vecka, månad och år. För att gå framåt eller bakåt i tiden klicka på pil vänster och pil höger som anger de tidsperioder som då kommer att överblickas istället. Genom att föra markören över de olika punkterna kan detaljerade data avläsas om lunkfunktionsvärde och antal symptom.

Trendkurvorna är indelade i grön, gul och röd för att ge en bättre överblick. Se tabell 1 nedan för gränsangivelser.

Tabell 1 Gränsangivelser för färgindelning av trendfönster

	Grön	Gul	Röd
Ordinerad behandlingsnivå	Kontrollerad astma - 0 markörer	Delvis kontrollerad astma - 1-2 markörer*	Okontrollerad astma - 3-5 markörer*
Lungfunktion (% av personligt bästa FEV1)	≥80	60-79	<60
Antal Symptom	0	1-2	3-4

*Lungfunktion < 20% av personligt bästa FEV1 räknas som en markör.

2.4.4 Diagnosgraf

Denna funktion är för tillfället enbart avsedd för användning inom en pågående klinisk studie för diagnostisering och skall ej användas i syfte för egenvård.

2.5 Behandlingsplaner

För att underlätta arbetet med behandlingsplaner finns möjligheten att skapa standardiserade behandlingsplaner i AsthmaTuner ("Favoriter") som lätt kan komma åt när vårdpersonalen arbetar med patienter. Stjärnan utgör symbolen för favoriter i AsthmaTuner (bild 30).

Under fliken "Behandlingsplaner" listas de aktuella förinstallerade behandlingsplanerna för vårdpersonalen. Dessa är uppdelade i två nivåer; *Klinik-specifika* behandlingsplaner som endast kan läggas upp och editeras av admin-personal och som samtliga anställda på kliniken kommer åt, samt *Personliga* favoriter som varje vårdpersonal kan spara själva och som endast denna vårdgivare har tillgång till.

En icke-admin användare kan lägga upp nya och ta bort gamla behandlingsplaner i den nedre tabellen. Stjärnan längst ut till höger på varje behandlingsplan (både klinik- och vårdgivarespecifika) är klickbar. Genom att klicka på stjärnan kan varje vårdpersonal tända eller släcka stjärnan; en tänd stjärna betyder att det är en favorit som vårdpersonal vill använda och som då kommer att finnas med i den drop-down lista av favoriter som vårdpersonalen kan välja mellan när han/hon jobbar med en specifik patient, se avsnitt 5.4.2, en släckt stjärna betyder att denna favorit inte kommer finnas med i vårdpersonalens egna drop-down lista av favoriter.

2.6 Läkemedel

Under fliken "Läkemedel" finns en lista med samtliga tillgängliga läkemedel i AsthmaTuner Bilder av inhalatorer visas för lättare igenkänning.

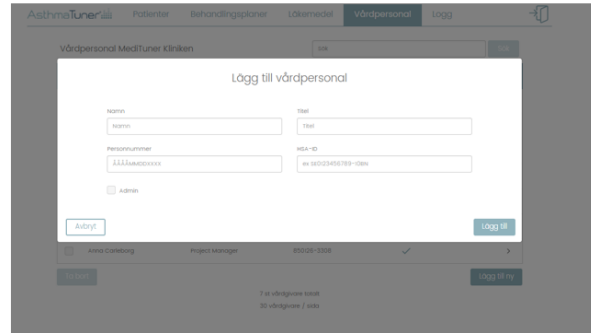
OBS! Läkemedelslistan uppdateras regelbundet av utgivaren av AsthmaTuner, om du skulle upptäcka några felaktigheter i listan så maila info@asthmatuner.com

2.7 Vårdpersonal – endast admin

Under fliken vårdpersonal finns samtlig personal listad som tillgång till AsthmaTuners vårdgivargränssnitt på den aktuella kliniken. Genom att använda de nedre knapparna "Ta bort" och "Lägg till" kan admin behörig personal administrera vilka på kliniken som kan använda systemet (bild 31).

Bild 30

Bild 31



2.8 Logg - endast admin

Under fliken logg så finns en lista med de aktiviteter som registrerats i vårdgivargränssnittet för den specifika kliniken. De aktiviteter som loggas är:

- Granskat behandlingsplan
- Uppdaterat behandlingsplan
- Ändrat vårdgivare

Det går också att söka på en specifik patient med namn eller personnummer, eller en specifik vårdpersonal på kliniken.