

# Brugsvejledning

Careportal

Kun til plejepersonale



AsthmaTuner

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>GENERELT.....</b>	<b>3</b>
1.1 INTRODUKTION.....	3
1.2 TILSIGTET BRUG .....	3
1.3 TILSIGTEDE BRUGERE.....	3
1.4 ASTHMATUNERS KOMPONENTER .....	3
1.5 SYSTEMKRAV.....	4
1.6 VIGTIG INFORMATION TIL SUNDHEDSPERSONALE, VED BRUG AF ASTHMATUNER.....	4
1.7 KONTRAINDIKATIONER OG KOMPLIKATIONER VED SPIROMETRIUNDERSØGELSE .....	4
<b>2 INTRODUKTION TIL CAREPORTAL.....</b>	<b>4</b>
2.1 LOG IND OG LOG UD.....	5
<b>3 OVERSIGT OVER CAREPORTAL .....</b>	<b>5</b>
3.1 PATIENTLISTE.....	5
3.2 BEHANDLINGSSKABELONER.....	8
3.3 MEDICINLISTE.....	8
3.4 PLEJERE - KUN ADMINISTRATORER .....	8
3.5 LOG - KUN ADMINISTRATORER .....	8

# Generelt

## 1.1 Introduktion

Velkommen som bruger af AsthmaTuner! Læs denne brugermanual grundigt for at få vigtige oplysninger og den bedst mulige oplevelse af AsthmaTuner.

## 1.2 Tilsigtet brug

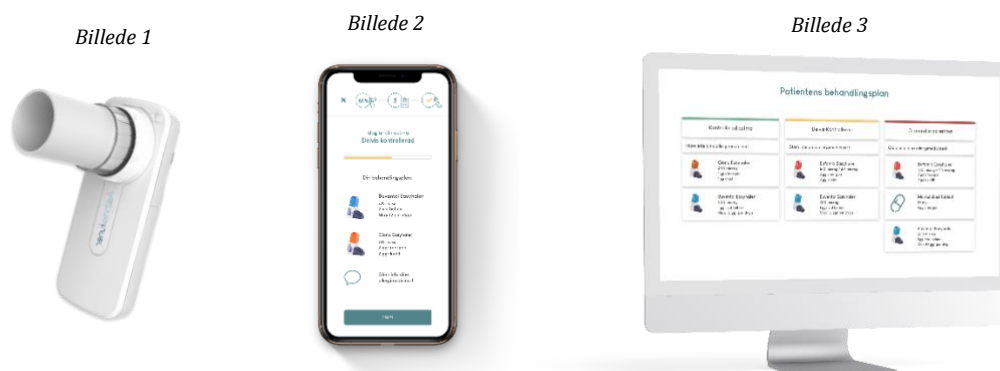
AsthmaTuner er beregnet til selvbehandling og opfølgning af astma. AsthmaTuner gør det muligt at overholde en individuel behandlingsplan ordineret af en læge. Derudover gør AsthmaTuner det muligt at følge op på en ordineret behandling, lungefunktion og oplevede symptomer over tid, hvilket kan ses som en støtte til uddannelse og egenpleje samt en beslutningsstøtte til diagnostik.

## 1.3 Tilsigtede brugere

AsthmaTuner er beregnet til brug af personer, der vurderes eller behandles for astma fra 6 år og over. Al brug til børn og unge under 18 år, skal ske under tilsyn af ansvarlige voksne. Dette betyder, at børn og unge skal modtage støtte, råd og information fra værger, når det er nødvendigt, ved brug af AsthmaTuner. Oprettelse af en behandlingsplan i AsthmaTuner skal udføres af kvalificeret sundhedspersonale. AsthmaTuner er i øjeblikket tilgængelig på svensk, engelsk, dansk og norsk, og bør kun bruges af personer der taler et af disse sprog flydende.

## 1.4 AsthmaTuners komponenter

1. Trådløst spirometer
2. Smartphone-app til iOS og Android
3. Careportal - webgrænseflade til plejepersonale



**BEMÆRK!** IOS- og Android-appene er meget ens, men kan være forskellige. Billederne i manualen illustrerer iOS-appen.

## 1.5 Systemkrav

For at bruge AsthmaTuner-appen kræves en smartphone med følgende krav:

- Bluetooth 4.0 eller over
- iOS 10 eller over
- Android 6 eller over
- I Sverige og Norge kræves en Mobile BankID eller en pårørende med Mobile BankID for at oprette en konto

AsthmaTuner Careportal er en webapplikation, som du kan få adgang til via en webbrowser på en computer. De godkendte browsere til at få adgang til applikationen er:

- Safari
- Internet Explorer IE11+
- Edge
- Firefox
- Google Chrome

Det anbefales at du altid bruger den nyeste version af browseren, da funktionaliteten på ældre browsere kan være dårligere. Medmindre andet er angivet, understøttes de to nyeste versioner af ovenstående browsere.

## 1.6 Vigtig information til sundhedspersonale, ved brug af AsthmaTuner

Sørg for at uddanne alle brugere om, hvordan man bruger AsthmaTuner, og sørg for, at patienten ved hvordan de måler deres lungefunktion.

- **Advarsel!** Sørg for, at medicin der er inkluderet i patientens behandlingsplan i AsthmaTuner, er i overensstemmelse med lægemidler der er ordineret i det medicinske journalsystem der bruges på klinikken.
- **Advarsel!** Sørg for, at patienten ikke bruger medicin, som ikke bør tages sammen med visse astmamediciner, såsom betablokkere.
- **Bemærk!** AsthmaTuner er ikke et overvågningssystem. Du skal informere patienten om, at han/hun er ansvarlig for at søge sundhedsfaglig hjælp, når det er nødvendigt.

## 1.7 Kontraindikationer og komplikationer ved spirometriundersøgelse

Lungefunktionsundersøgelser bør ikke udføres, hvis patienten for nylig har gennemgået en operation eller hjerteinfarkt og aortaaneurisme. Vurderingen skal foretages individuelt af den ansvarlige læge. Ellers er komplikationer sjældne ved spirometriundersøgelser. Meget sjældne komplikationer kan være svimmelhed og forskellige typer af brystsmertesmerter. I tilfælde af akut svimmelhed skal du afslutte undersøgelsen og hvile, før der foretages en ny undersøgelse.

## 2 Introduktion til Careportal

Formålet med Careportal er at støtte evalueringen af patienternes astma og støtte dem i behandling og egenpleje, både til fysiske og digitale lægebesøg.

For at komme i gang skal den klinik du arbejder på, være tilsluttet AsthmaTuner. Kontakt [info@asthmatuner.com](mailto:info@asthmatuner.com) for at oprette forbindelse til AsthmaTuner. Klinikken udnævner lokale AsthmaTuner-administratorer. Disse administratorer er oprettet som admin-brugere af

virksomheden MediTuner, der leverer tjenesten, og kan derefter konfigurere hvilket af klinikens sundhedspersonale der kan logge på og bruge systemet.

## 2.1 Log ind og log ud

For at logge ind skal du gå ind på siden [careportal.asthmatuner.com](https://careportal.asthmatuner.com). Du kan identificere dig selv med CPR-nummer. Hvis du bruger AsthmaTuner på flere klinikker, skal du vælge den du vil logge ind på.

Log ud ved at klikke på symbolet med en pil ud gennem en dør.

For lande uden BankID opfordres sundhedsudbydere til at oprette en konto af en administrator på klinikken. Når kontoen er oprettet, logger sundhedsudbyderen på med personlig ID, adgangskode og SMS-kode.

## 3 Oversigt over Careportal

Udseendet og funktionaliteten af Careportal-grænsefladen varierer, afhængigt af om brugeren er registreret som en "administrator" eller ikke. Administrationspersonalet har til opgave at administrere adgang for dem, der har adgang til grænsefladen for hver klinik. Careportal menulisten består af fem faner.

1. Patientliste
2. Behandlingsskabeloner
3. Medicinliste
4. Plejere (kun admin)
5. Log (kun admin)

Hvis du vil ændre sproget, skal du klikke på klode-ikonet og det eksisterende sprog i øverste højre hjørne.

### 3.1 Patientliste

Når du er logget ind, kommer du direkte ind på "Patientliste". Her får du hurtigt et overblik over, hvilke patienter der er forbundet med din klinik og de vigtigste oplysninger om patienten

#### Tilføj patient

Klik på "Tilføj patient", der åbnes en boks, hvor du udfylder patientens personnummer. Når du har klikket på tilføj, sendes der en anmodning til patienten om, at han/hun skal godkende i AsthmaTuner-appen - før du kan se oplysningerne.

På nogle markeder (for eksempel Danmark) bruges denne funktion også til at invitere patienten til at oprette en konto. Udfyld derefter personnummeret og telefonnummeret til patienten og eventuelle pårørende. De modtager derefter en SMS med kode og et link for at oprette en konto og en invitation til klinikken.

#### Fjern Patient

Hvis en patient ikke længere skal bruge AsthmaTuner, kan du fjerne patienten fra klinikken. Vælg patienten ved hjælp af afkrydsningsfeltet, og tryk derefter på slet. Du vil ikke længere kunne se patientens oplysninger, så det er vigtigt, at du registrerer oplysningerne først.

## Sorter, søg og filtrer

Det er muligt at sortere patientlisten ved at klikke på de forskellige overskrifter i tabellen.

Du kan søge efter en bestemt patient ved at indtaste patientens navn eller personnummer i søgefeltet og klikke på *søg*.

Du kan også filtrere listen, så kun de patienter, der er relevante for det valgte filter, er synlige. Du kan filtrere efter en bestemt sundhedsmedarbejder, uanset om patienten har en behandlingsplan eller ej.

## Vis patientspecifikke oplysninger

Klik på et vilkårligt sted på linjen i tabellen for at få flere oplysninger om en patient. For hver patient er oplysninger opdelt i fire underfaner; "Patientinformation", "Behandlingsplan", "Trendgraf" og "Diagnostisk graf".

### 3.1.1 Patientoplysninger

"Patientoplysninger" indeholder kontaktoplysninger og specifikke oplysninger om patienten. Til venstre for visningen kan patienten blive tildelt en bestemt person, for eksempel for at lette opfølgning og sortering. Informationsfelterne til højre udfyldes af patienten selv i AsthmaTuner-appen og kan ikke ændres i Caregiver-grænsefladen.

### 3.1.2 Behandlingsplan

Her kan du oprette en behandlingsplan for patienten. Behandlingsplanen er farvekodet og opdelt i tre faser, grøn for kontrolleret astma, gul for delvist kontrolleret astma og rød for ukontrolleret astma.

### Opret eller lav ændringer i en behandlingsplan

Klik på "Opret behandlingsplan" For at oprette en ny eller foretage justeringer i en eksisterende behandlingsplan skal du klikke på "Skift".

1. Vælg lægemidlet i rullemenuen til venstre.
2. Specificer, om det valgte lægemiddel er "Påkrævet" eller "Efter behov"
  - a. Der hvor det er påkrævet, skal du indstille dosis morgen/middag/aften
  - b. Indstil om nødvendigt antal pr. tid og maksimalt antal pr. dag
3. Føj behandlingen til det korrekte behandlingstrin i behandlingsplanen ved at trykke på knappen med et plus. Et klik på den grønne knap tilføjer behandlingen til det grønne niveau, gult på delvist kontrolleret og rødt på ukontrolleret.
4. Gentag trin 1-3, indtil behandlingsplanen er færdig, og klik derefter på Gem. Patienten vil modtage en notifikation i deres app om, at behandlingsplanen er blevet opdateret.

Du kan oprette en hel behandlingsplan ved hjælp af en behandlingsskabelon. For at gøre dette skal du vælge behandlingsplan i øverste venstre hjørne. Derefter udfyldes hele behandlingsplanen.

### Gem som en favorit

Du kan gemme en behandlingsplan som en "favorit" og navngive den ved at skrive et navn til den i boksen nederst og klikke på "Tilføj". Den aktuelle behandlingsplan gemmes som en af dine personlige favoritter. Det kan derefter findes under fanen "Behandlingskabeloner", læs mere der.

## Andet

Under den aktuelle behandlingsplan er der en tabel med en patientspecifik log, der viser hvilket personale der har set på eller foretaget ændringer i patientens behandlingsplan.

**Advarsel!** Sørg for, at du har den rigtige medicin og dosis ved at gennemgå behandlingsplanen, før du forlader fanen "Behandlingsplan".

**Advarsel!** Sørg for, at de ordinerede lægemidler er inkluderet i Laegemiddelkataloget, og at dosis ikke overskrider den anbefalede maksimale dosis for lægemidlet i Laegemiddelkataloget, ved at gennemgå behandlingsplanen før du forlader fanen "Behandlingsplan".

**Advarsel!** Sørg for, at behandlingsplanen sendes til den rigtige patient ved at gennemgå navn og personnummer, før du forlader fanen "Behandlingsplan"

**Advarsel!** Informer patienten om altid at søge kontakt til sundhedsudbyderen, hvis han/hun føler, at AsthmaTuner anbefaler en for lav eller for høj dosis baseret på astmastatus.

**BEMÆRK!** Informer patienten om at gøre sig bekendt med AsthmaTuners brugermanual, før behandlingen påbegyndes, og at brug bør overvåges for børn og teenagere under 18 år.

**BEMÆRK!** Informer også patienten om, at den maksimale dosis og dosisinformation for lægemidlet vil blive angivet på pakningen, når lægemidlet indsamles på apoteket.

### 3.1.3 Trendgraf

Under fanen "Trendgraf" kan du spore, hvordan patientens målte lungefunktion, rapporterede symptomer og astmakontrol har udviklet sig over tid. Data indsamles her, når patienter bruger behandlingsanbefalingsværktøjet i appen.

Data kan gennemgås hver uge, måned og år. Hvis du vil bevæge dig fremad eller tilbage i tiden, skal du klikke på venstre og højre pil, der angiver tidsperioder der i stedet bliver gennemgået. Ved at flytte markøren over de forskellige punkter kan man se detaljerede data om lungefunktionen og antallet af symptomer.

Astma-kontrol beregnes ved hjælp af følgende algoritme:

Astmakontrol	Grøn - kontrolleret	Gul - delvist kontrolleret	Rød - ukontrolleret
Markører	0 markører	1-2 markører*	3-5 markører*

Lungefunktion <80% af den personlige bedste FEV1 regnes som en markør. Registrering af symptomer for hvert symptomproblem tælles som en markør 0-4

### 3.1.4 Diagnostisk graf

Den diagnostiske graf bruges til at evaluere variation i lungefunktion over tid. Data indsamles her, hvis patienten har aktiveret "Evalueringværktøjet" i AsthmaTuner-appen.

Du kan vælge, om du vil se oplysninger om PEF eller FEV1 ved at bruge rullemenuen i øverste venstre hjørne. Grafen viser faktiske værdier for lungefunktion. Under grafen beregnes den daglige variation pr. dag, såvel som gennemsnittet for hver måleuge.

Du kan vælge at downloade alle tal som en .csv-fil ved at klikke på knappen "Download tal"

### 3.2 Behandlingskabeloner

For at forenkle arbejdet med behandlingsplaner er der mulighed for at oprette standardiserede behandlingsplaner i AsthmaTuner ("Behandlingskabeloner")

Her finder du de prækomponerede behandlingsskabeloner til sundhedspersonalet. Disse er opdelt i to niveauer; Klinikspecifikke behandlingsskabeloner, der kun kan konfigureres og ændres af administratorer på klinikken, men som alle klinikpersonale har adgang til. Under "Mine behandlingsskabeloner" kan du oprette personlige behandlingsskabeloner, som kun du ser.

Stjernen til højre for hver behandlingsskabelon kan klikkes. Ved at klikke på stjernen kan du aktivere eller deaktivere stjernen; en aktiveret stjerne betyder, at det er en favorit du vil bruge, den vil derefter blive inkluderet i rullelisten, når du opretter eller ændrer behandlingsplaner for en bestemt patient

### 3.3 Medicinliste

Under fanen "Medicinliste", er der en liste over alle tilgængelige lægemidler i AsthmaTuner. Billeder af inhalatorer vises for lettere genkendelse.

**BEMÆRK!** Listen over lægemidler opdateres jævnligt af udgiveren af AsthmaTuner, hvis du finder nogen fejl på listen, så send en e-mail til [info@asthmatuner.com](mailto:info@asthmatuner.com)

### 3.4 Plejere - kun administratorer

Under pleje-fanen, kan du se alt personale der har adgang til klinikken. Ved at bruge knapperne "Slet" og "Tilføj" kan du styre, hvilke sundhedsudbydere på klinikken, der kan bruge systemet.

### 3.5 Log - kun administratorer

Under logfanen findes en liste over de aktiviteter, der er registreret i grænsefladen for sundhedsudbydere for den specifikke klinik.

Det er også muligt at søge efter en bestemt patient ved navn, personnummer eller en bestemt sundhedsudbyder på klinikken.