

Brukerveiledning

Careportal

Kun for helsepersonell



AsthmaTuner

INNHOLDSFORTEGNELSE

GENERELT	3
1.1 INTRODUKSJON	3
1.2 BEREGNET BRUK	3
1.3 TILTENKTE BRUKERE	3
1.4 ASTHMATUNERS ULIKE DELER.....	3
1.5 SYSTEMKRAV.....	4
1.6 VIKTIG INFORMASJON FOR HELSEPERSONELL VED BRUK AV ASTHMATUNER.....	4
1.7 KONTRAINDIKASJONER OG KOMPLIKASJONER VED SPIROMETRIUNDERSØKELSE.....	4
2 INTRODUKSJON TIL CAREPORTAL	5
2.1 INNLOGGING OG UTLOGGING	5
3 OVERSIKT OVER CAREPORTAL	5
3.1 PASIENTLISTE	5
3.2 BEHANDLINGSMALER	8
3.3 LEGEMIDDELUTVALG.....	8
3.4 HELSEPERSONELL - KUN ADMINISTRATORER.....	8
3.5 LOGG - KUN ADMINISTRATOR	8

Generelt

1.1 Introduksjon

Velkommen som bruker av AsthmaTuner! Les denne bruksanvisningen nøye for viktig informasjon og best mulig opplevelse av AsthmaTuner.

1.2 Beregnet bruk

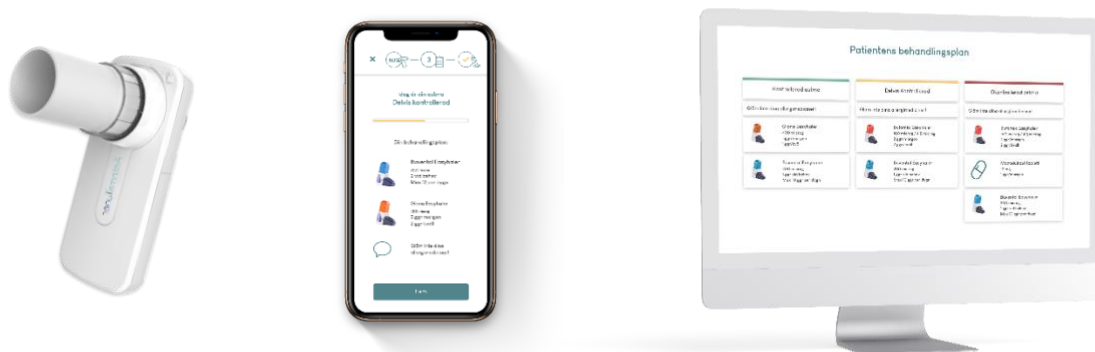
AsthmaTuner er ment for egenbehandling og oppfølging av astma. AsthmaTuner gjør det lettere å følge en individuell behandlingsplan som er forskrevet av den behandlende legen. Videre gjør AsthmaTuner det mulig å følge lungefunksjonen og opplevde symptomer over tid. Dette kan brukes som grunnlag for og støtte til egenopplæring og oppfølging, samt danne beslutningsgrunnlag for diagnostikk.

1.3 Tiltente brukere

AsthmaTuner er beregnet til bruk av personer som er under utredning for eller blir behandlet for astma i alderen 6 år og eldre. All bruk av barn og unge under 18 år må foregå under tilsyn av deres foresatte. Dette innebærer at barn og unge må få støtte, råd og informasjon fra foresatte når det er nødvendig under bruk av AsthmaTuner. En behandlingsplan i AsthmaTuner må utarbeides av behandlende lege. AsthmaTuner er for tiden tilgjengelig på svensk, engelsk, dansk og norsk og skal brukes av folk som er flytende i disse språkene.

1.4 AsthmaTuners ulike deler

1. Trådløst spirometer
2. Smartphone-app for iOS og Android
3. Careportal – nettbasert side for helsepersonell



MERK! IOS- og Android-appene er veldig like, men kan være forskjellige. Bilder i manualen illustrerer iOS-appen.

1.5 Systemkrav

For å bruke AsthmaTuner-appen, trengs en smarttelefon med følgende krav:

- Bluetooth 4.0 eller nyere
- iOS 10 eller nyere
- Android 6 eller nyere
- I Sverige og Norge trengs Mobilt BankID eller en pårørende med Mobilt BankID for å lage et konto

AsthmaTuner Careportal er en nettapplikasjon som kan nås via en nettleser på en datamaskin. De godkjente nettleserne for å nå applikasjonen er:

- Safari
- Internet Explorer IE11+
- Edge
- Firefox
- Google Chrome

Det anbefales å alltid benytte den siste versjonen av nettleseren. Med mindre annet er oppgitt, støttes de to siste hovedversjonene av de ovennevnte nettlesere.

1.6 Viktig informasjon for helsepersonell ved bruk av AsthmaTuner

Sørg for å lære alle brukere opp i hvordan man bruker AsthmaTuner, og sørg for at pasienten vet hvordan man måler lungefunksjonen.

- **Advarsel!** Forsikre deg om at medisiner som er inkludert i pasientens behandlingsplan i AsthmaTuner, er i samsvar med legemidler som er foreskrevet i journalsystemet.
- **Advarsel!** Forsikre deg om at pasienten ikke bruker medisiner som ikke bør tas sammen med visse astmamedisiner, for eksempel betablokkere.
- **Merk!** AsthmaTuner er ikke et overvåkings- / monitoreringsystem. Du må informere pasienten om at han / hun er ansvarlig for å søke legehjelp dersom det er nødvendig.

1.7 Kontraindikasjoner og komplikasjoner ved spirometriundersøkelse

Lungefunksjonstester skal ikke utføres hvis pasienten nylig har gjennomgått kirurgi, hjerteinfarkt eller aortaaneurisme. Denne vurderingen skal gjøres individuelt av behandlingsansvarlig lege. Komplikasjoner er ellers sjeldne ved spirometriundersøkelse. Svimmelhet samt ulike typer brystmerter kan oppstå, men er svært sjeldent. Dersom akutt svimmelhet skulle oppstå, anbefales å avbryte testen og be pasienten hvile før det foretas en ny lungefunksjonstest.

2 Introduksjon til Careportal

Hensikten med Careportal er å gi behandlende lege bedre grunnlag for evaluering og behandling av pasientenes astma, samt gjøre det lettere for pasienten å gjennomføre behandlingen og følge opp sin egen astma. Careportal kan benyttes i både fysiske og digitale konsultasjoner med behandle.

For å komme i gang må klinikken du jobber på være koblet til AsthmaTuner. Kontakt info@asthmatuner.com for å koble til AsthmaTuner. Klinikken utnevner lokale AsthmaTuner-administratorer. Disse administratorene er satt opp som administratorbrukere av selskapet MediTuner som leverer tjenesten. MediTuner setter deretter opp hvilke blant klinikkens helsepersonell som kan logge inn og bruke systemet.

2.1 Innlogging og utlogging

For å logge inn, besøkes siden careportal.asthmatuner.com. Du kan identifisere deg med Bank-ID. Hvis du bruker AsthmaTuner på flere klinikker, velger du hvilken klinikk du vil logge inn på.

Logg ut ved å klikke på symbolet med en pil ut gjennom en dør.

For land uten BankID blir helsepersonell invitert til å opprette en konto av en administrator på klinikken. Etter at kontoen er opprettet, logger helsevesenet seg med personlig ID, passord og SMS-kode.

3 Oversikt over Careportal

Utseendet og funksjonaliteten til Careportal-grensesnittet er forskjellig avhengig av om brukeren er registrert som en "administrator" eller ikke. Administrasjonspersonellets oppgave inkluderer å administrere tilgang for de som har tilgang til grensesnittet for hver klinikk. Careportals menyliste består av fem faner.

1. Pasientliste
2. Behandlingsmaler
3. Legemiddelutvalg
4. Hjelpepersonell (kun admin)
5. Logg (kun admin)

Hvis du vil endre språket, klikker du på klodeikonet og det eksisterende språket øverst i det høyre hjørne.

3.1 Pasientliste

Etter innlogging lander du direkte i "Pasientlisten". Her får du raskt en oversikt over hvilke pasienter som er koblet til klinikken din og nøkkelinformasjon om pasienten.

Legg til pasient

Klikk på "Legg til pasient", da åpnes en rute der du fyller ut pasientens personnummer. Etter å ha klikket på «legg til», sendes en forespørsel til pasienten i AsthmaTuner-appen om at de må godkjenne - før du kan se dataene.

For noen markeder brukes denne funksjonen også til å invitere pasienten til å opprette en konto. Fyll deretter ut personnummer og telefonnummer til pasienten og eventuelle

pårørende. De vil da motta SMS-kode og lenke for å opprette en konto og en invitasjon til klinikken.

Fjern pasient

Hvis en pasient ikke lenger skal bruke AsthmaTuner, kan du fjerne pasienten fra klinikken. Velg pasienten ved å bruke avmerkingsboksen, og trykk deretter på «slett». Da vil du ikke lenger kunne se pasientens informasjon, så det er viktig at du journalfører informasjonen før du sletter.

Sorter, søk og filtrer

Det er mulig å sortere pasientlisten ved å klikke på de forskjellige overskriftene i tabellen.

Du kan søke etter en spesifikk pasient ved å legge inn pasientens navn eller personnummer i søkefeltet og klikke på søk.

Du kan også filtrere listen, slik at bare pasientene som er relevante for filteret du valgte, er synlige. Du kan også filtrere for en spesifikk ansatt blant helsepersonell, eller hvorvidt pasienten har en behandlingsplan eller ikke.

Vis pasientspesifikk informasjon

For å få mer informasjon om en pasient, klikker du hvor som helst på linjen i tabellen. For hver pasient er informasjon delt inn i fire under-faner; "Pasientinformasjon", "Behandlingsplan", "Trendgraf" og "Diagnostisk graf".

3.1.1 Pasientinformasjon

"Pasientinformasjon" inneholder kontaktinformasjon og spesifikk informasjon om pasienten. Til venstre for bildet kan en spesifikk ansatt blant helsepersonell tilordnes pasienten, for eksempel for å lettgjøre oppfølging og sortering. Informasjonsfeltene til høyre fylles ut av pasienten selv i AsthmaTuner-appen og kan ikke endres i Caregiver-grensesnittet.

3.1.2 Behandlingsplan

Her kan du lage en behandlingsplan for pasienten. Behandlingsplanen er fargekodet og delt inn i tre stadier, grønn for kontrollert astma, gul for delvis kontrollert astma og rød for ukontrollert astma.

Lag eller endre en behandlingsplan

Klikk "Opprett behandlingsplan" For å opprette en ny, eller gjøre justeringer av en eksisterende behandlingsplan, klikk "Endre".

1. Velg stoffet i rullegardinmenyen til venstre
2. Spesifiser om det valgte stoffet er av typen "Fast behandling" eller "Ved behov"
 - a. For fast behandling, bestem dosen morgen / middag / kveld
 - b. Angi eventuelt antall per gang og maksimalt antall per dag
3. Legg behandlingen til riktig behandlingstrinn i behandlingsplanen ved å trykke på "+ -knappen". Ett klikk på den grønne knappen legger behandlingen til det grønne nivået, gult på delvis kontrollert og rødt på ukontrollert.
4. Gjenta trinn 1-3 til behandlingsplanen er fullført, og klikk deretter lagre. Pasienten vil motta et varsel i appen sin om at behandlingsplanen er oppdatert.

Du kan lage en hel behandlingsplan ved å bruke en behandlingsmal. For å gjøre dette, velg behandlingsplan i øvre venstre hjørne. Da blir hele behandlingsplanen utfylt.

Lagre som favoritt

Du kan lagre en behandlingsplan som en "favoritt" og gi den navn ved å skrive inn et navn for den i boksen nederst og klikke på "Legg til". Gjeldende behandlingsplan blir lagret som en av dine personlige favoritter. Den kan da finnes under fanen "Behandlingsmaler", les mer der.

Annet

Under gjeldende behandlingsplan er det en tabell med en pasientspesifikk logg som viser hvilket personale som har sett på eller gjort endringer i pasientens behandlingsplan.

Advarsel! Forsikre deg om at du har riktig medisinerings og styrke ved å gå gjennom behandlingsplanen før du forlater fanen "Behandlingsplan".

Advarsel! Forsikre deg om at de foreskrevne medisinene er inkludert i Felleskatalogen, og at dosen ikke overstiger Felleskatalogen-anbefalt maksimal dose for stoffet ved å gå gjennom behandlingsplanen før du forlater fanen "Behandlingsplan".

Advarsel! Forsikre deg om at behandlingsplanen blir lagt ut til riktig pasient ved å gå gjennom navn og personnummer før du forlater fanen "Behandlingsplan"

Advarsel! Informer pasienten om alltid å søke kontakt med behandlende lege hvis han / hun føler at AsthmaTuner anbefaler en dose som er for lav eller for høy basert på astmastatus.

MERK! Informer pasienten om å gjøre seg kjent med AsthmaTuner brukerhåndbok før behandlingen starter, og at bruk av barn og tenåringer under 18 år bør skje under tilsyn av foresatte.

MERK! Informer også pasienten om at informasjon om maksimal dose og dosering for legemidlet vil være angitt på pakningen når legemidlet blir hentet ut fra apoteket.

3.1.3 Trend graf

Under fanen "Trendgraf" kan du spore hvordan pasientens egenmålte lungefunksjon, rapporterte symptomer og astmakontroll har utviklet seg over tid. Data blir samlet inn her når pasienter bruker verktøyet for behandlingsanbefaling i appen.

Oversikt over data kan fås per uke, måned og år. Hvis du vil bevege deg fremover eller bakover i tid, klikker du på venstre og høyre pil som indikerer tidsperioder som skal vurderes i stedet. Ved å flytte markøren over de forskjellige punktene, kan detaljerte data om lungefunksjonsverdien og antall symptomer leses.

Astma-kontroll blir beregnet ved følgende algoritme:

Astma kontroll	Grønn - kontrollert	Gult - Delvis kontrollert	Rød - Ukontrollert
Markører	0 markører	1-2 markører *	3-5 markører *

Lungefunksjon <80% av personlig beste FEV1 regnes som en markør. Registrering av symptomer for hvert symptomproblem regnes som en markør 0-4.

3.1.4 Diagnostisk graf

Den diagnostiske grafen brukes til å evaluere variasjon i lungefunksjon over tid. Data blir samlet inn her hvis pasienten har aktivert "Evalueringsverktøyet" i AsthmaTuner-appen.

Du kan velge om du vil se informasjon for PEF eller FEV1 ved å bruke rullegardinmenyen i øvre venstre hjørne. Grafen viser faktiske verdier i lungefunksjon. Under grafen beregnes den daglige variabiliteten per dag, samt gjennomsnittet over hver måleuke.

Du kan velge å laste ned alle beregninger som en .csv-fil ved å klikke på "Last ned beregninger" -knappen.

3.2 Behandlingsmaler

For å forenkle arbeidet med behandlingsplaner er det mulig å lage standardiserte behandlingsplaner i AsthmaTuner ("Behandlingsmaler")

Her finner du ferdigkomponerte behandlingsmaler for helsepersonell. Disse er delt inn i to nivåer; Klinikkspesifikke behandlingsmaler som bare kan settes opp og endres av administratorer på klinikken, men som alle klinikkenes ansatte kan få tilgang til. Under "Mine behandlingsmaler" kan du lage personlige behandlingsmaler som bare du ser.

Stjernen til høyre for hver behandlingsmal er klikkbar. Ved å klikke på stjernen kan du aktivere eller deaktivere stjernen; en aktivert stjerne betyr at den er en favoritt du vil bruke, den vil da bli inkludert i rullegardinlisten når du oppretter eller endrer behandlingsplaner for en spesifikk pasient.

3.3 Legemiddelutvalg

Under fanen "Legemiddelutvalg" er det en liste over alle tilgjengelige legemidler i AsthmaTuner. Bilder av inhalatorer vises for enklere gjenkjennelse.

MERK! Listen over legemidler blir regelmessig oppdatert av utgiveren av AsthmaTuner. Hvis du finner feil på listen, kan du sende en e-post til info@asthmatuner.com

3.4 Helsepersonell - kun administratorer

Under omsorgsfanen er alle ansatte som har tilgang til klinikken. Ved å bruke "Slett" og "Legg til" knappene, kan du administrere hvilke ansatte blant helsepersonell på klinikken som kan bruke systemet.

3.5 Logg - kun administrator

Under loggfanen er det en liste over aktivitetene som er registrert i helsepersonellens grensesnitt for den spesifikke klinikken.

Det er også mulig å søke etter en spesifikk pasient ved navn, personnummer eller en spesifikk ansatt blant helsepersonell på klinikken.